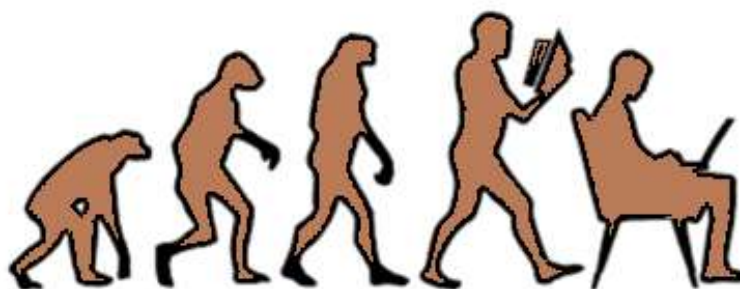


A tutti i Soci

Come da calendario delle attività mercoledì 18 settembre 2019 alle ore 15:30 presso l'auditorium AMSA (gruppo a2a) in via Olgettina 25 si terrà il terzo seminario organizzato in collaborazione con Insieme Salute con l'obiettivo di prendere coscienza dei problemi legati alla cura dei nostri famigliari che con l'andare degli anni hanno sempre più bisogno di attenzioni e cure.

Il titolo dell'incontro è:

NUOVI STILI DI VITA E NUOVE PATOLOGIE: COME COLTIVARE FIN DA SUBITO IL NOSTRO FUTURO PER ARRIVARE NEL MIGLIORE DEI MODI IN ETA' AVANZATA ?



Molte ore trascorse davanti agli schermi, posture scorrette digitando sui propri smartphone, ore sottratte al sonno e pasti sempre più veloci e meno variegati possono significare più stress, cefalee, depressione, problemi alimentari e posturali. In una popolazione in cui gli over 65 sono la classe che è cresciuta di più negli ultimi 10 anni, come coltivare fin da subito il nostro futuro per arrivare nel migliore dei modi in età avanzata? Interverrà un esperto per trattare di queste tematiche.

PROGRAMMA

MERCOLEDI' 18 SETTEMBRE
c/o l'Auditorium AMSA (Gruppo A2A) in Via Olgettina 25

Ore 15:00 Scambio di saluti e caffè offerto

Ore 15:30 Inizio lavori

Ore 17:00 Termine dei lavori

Parteciperà in qualità di esperto nella materia il **Dott. Giacomo Leaci - Auser Milano**

Interverranno
Pietro Gironi di Insieme in A2A
Valerio Ceffa di Insieme Salute

INSIEME SALUTE

è una mutua sanitaria integrativa senza scopo di lucro che eroga assistenze sanitarie ai propri soci (circa 20.000). Dal 1998 Insieme Salute assiste anche i dipendenti di A2A attraverso una convenzione stipulata con il CRAEM.